

## Personalia

---

Navn	<b>Lars Jørgen Heggem-Foss</b>
Fødselsdato	27.09.80
Stilling	Teknisk koordinator / ITB
Mobiltelefon	907 77 493
E-post	lars@edprosjekt.no

## Nøkkelkvalifikasjoner

---

Effektiv, sosial og fleksibel, god erfaring med lederarbeid og teamjobbing. Meget løsningsorientert og glad i å ha en finger med i det som skjer, har god oversikt og interesse for å hele tiden holde meg faglig sterk.

Har bakgrunn fra elektrikerfaget, men har etter hvert fokusert og rettet arbeidet mitt mot brann og sikkerhet. Stor kompetanse rundt sikkerhet som adgangskontroll, innbruddsalarm, video overvåkning og brannvarsling. Jeg har deltatt i alt fra planlegging, gjennomføring, installasjon og dokumentasjon. Innehar fagbrev elektro gruppe L.

## Prosjekterfaring, utdrag

---

2021 →	<b>ITB-koordinator med prosjektledelse tekniske entrepriser</b> ved rehabilitering av Tollgaarden i Oslo for Entra, størrelse ca. 23.000m <sup>2</sup> .
2020 - 2021	<b>ITB-koordinator med prosjektledelse tekniske entrepriser</b> ved rehabilitering av DEG 8 i Bjørvika for Braathen eiendom, størrelse ca. 15.500m <sup>2</sup> .
2018 - 2020	<b>Prosjektleder Stanley Security</b> Oslo Politidistrikt, Underlagt sikkerhetsloven, Forvaltning av rammeavtale innenfor sikkerhet.
2018 - 2020	<b>Prosjektleder Stanley Security</b> Vestre Vika, Leveranse av sikkerhet, adgangskontroll, innbruddsalarm og videoovervåkning.
2019 - 2019	<b>Prosjektleder Stanley Security</b> Stortinget kontrollutvalg, Underlagt sikkerhetsloven, Sikring av deres lokaler med elektronisk sikkerhet, adgangskontroll, innbruddsalarm og videoovervåkning.
2015 - 2018	<b>Tekniker sikkerhet</b> ved nytt datasenter for Basefarm på Lørenskog, Oppgaver som prosjektering, idriftsettelse og kontroller av anleggene.
2008 - 2018	<b>Tekniker sikkerhet</b> ved flere små og store prosjekter. Oppgaver som prosjektering, idriftsettelse og kontroll av sikkerhetsanlegg.
2001 - 2004	<b>Bas Elektro</b> ved diverse små og mellomstore prosjekter.

## Ansatt

---

01.03.2020 →	<b>ED Prosjekt AS</b> Teknisk koordinator / ITB
2018 - 2020	<b>Stanley Security AS</b> Prosjektleder - ansvar for prosjektering og gjennomføring av adgangskontroll, innbruddsalarm og kameraovervåking, som en del av høysikkerhetsteam satsningen til Stanley Security.
2008 - 2018	<b>Lysteknikk Elektroentreprenør AS, avd. sikkerhet</b> Tekniker – ansvar for prosjektering, installasjon, programmering og idriftsettelse av adgangskontroll, innbruddsalarm, kameraovervåking og brannvarslingsanlegg.

2006 - 2008	<b>Anchorlift AS</b> Montør ankervinsjer på fritidsbåter, utvikling av anker, anker vinsjer og styresystemer for disse.
2004 - 2005	<b>Imageware AS</b> Selger sykkel fra agentur. Produksjon av mobildeksler
2004 - 2005	<b>3D Elektrosenter AS</b> Montør Bang & Olufsen.
2001 - 2004	<b>Lysteknikk Elektroentreprenør AS</b> Elektromontør – Installasjon i nybygg, serviceoppdrag.

## Utdanning

---

2001	Fagbrev elektromontør gr. L
1998 - 2001	Elektrolærling Lysteknikk El.entreprenør AS.
1997 - 1998	Oslo teknisk maritime skole, videregående kurs 1
1996 - 1997	Hellerud videregående skole, grunnkurs elektrofag

## Kurs/Sertifikater

---

2023	Kurs NS6450 – Idriftsetting og prøvedrift av tekniske bygn.installasjoner
2022	Kurs i NS3935 - ITB
2019	Kurs i prosjektledelse, Prince2
2019	Kurs Norsk standard NS8407/8417- Totalentreprise.
2009 - 2018	Diverse kursing i brann- og sikkerhetssystemer

## Språk

---

Norsk bokmål	Flytende skriftlig og muntlig
Engelsk	Flytende skriftlig og muntlig